



Archdiocese of Detroit

OFFICE OF THE SUPERINTENDENT FOR CATHOLIC SCHOOLS

Estudiantes y Padres:

La Oficina de Escuelas Católicas desea mantenerlos informados sobre la situación actual de la gripe porcina. Por favor, tenga en mente, la higiene personal sigue siendo el mejor método para prevenir la enfermedad. Hay acciones cotidianas que la gente puede tomar para mantenerse saludables. Las siguientes son recomendaciones de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) para tener en cuenta:

- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude. Tire el papel en la basura después de usarlo.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los productos de limpieza de las manos a base de alcohol también son eficaces.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Gérmenes se transmiten de esa manera.
- Se piensa que la gripe se transmite principalmente de persona a persona a través de la tos o estornudos de personas infectadas.
- Si usted se enferma, el CDC recomienda que permanezca en su casa sin salir al trabajo o a la escuela y limitar el contacto con otros para evitar infectarlos.

Como siempre, si su niño muestra síntomas de gripe, que incluyen fiebre, tos y dolor de garganta, consulte con su médico. Cuando su niño de edad escolar está enfermo lo suficiente como para quedarse en casa con una enfermedad como gripe, esta enfermedad se debe comunicar inmediatamente a la oficina de asistencia de la escuela del niño. La escuela es responsable de reportar esta enfermedad a nuestra oficina. Esto nos ayudará para dar seguimiento a las tendencias de las enfermedades en la comunidad.

Para más información, visite [www.AODonline.org / fluadvisory](http://www.AODonline.org/fluadvisory)

OFICINA DE ESCUELAS CATÓLICAS
ARQUIDIÓCESIS DE DETROIT

Sor Mary Gehringer,
Superintendente

Vic OSM Michaels, CAA
Director de Salud y Seguridad